

BIENVENUE

# Le Causoir

RÉUNIR AUTREMENT

Notre collection d'ateliers  
& animations





# Sommaire

**ANIMATIONS STIMULANTES 01**

**ART CULINAIRE 11**

**ATELIERS BIEN-ÊTRE 22**

**SENS & ENVIRONNEMENT 26**

**ACTIVITES MANUELLES 34**

# ANIMATIONS STIMULANTES

**Vous êtes à la recherche d'animations pour booster vos équipes et stimuler les cerveaux de chacun pour créer une cohésion d'équipe ?  
Ces animations sont faites pour vous !**





# Murder Party

 De 15 à 50 pers

 2h

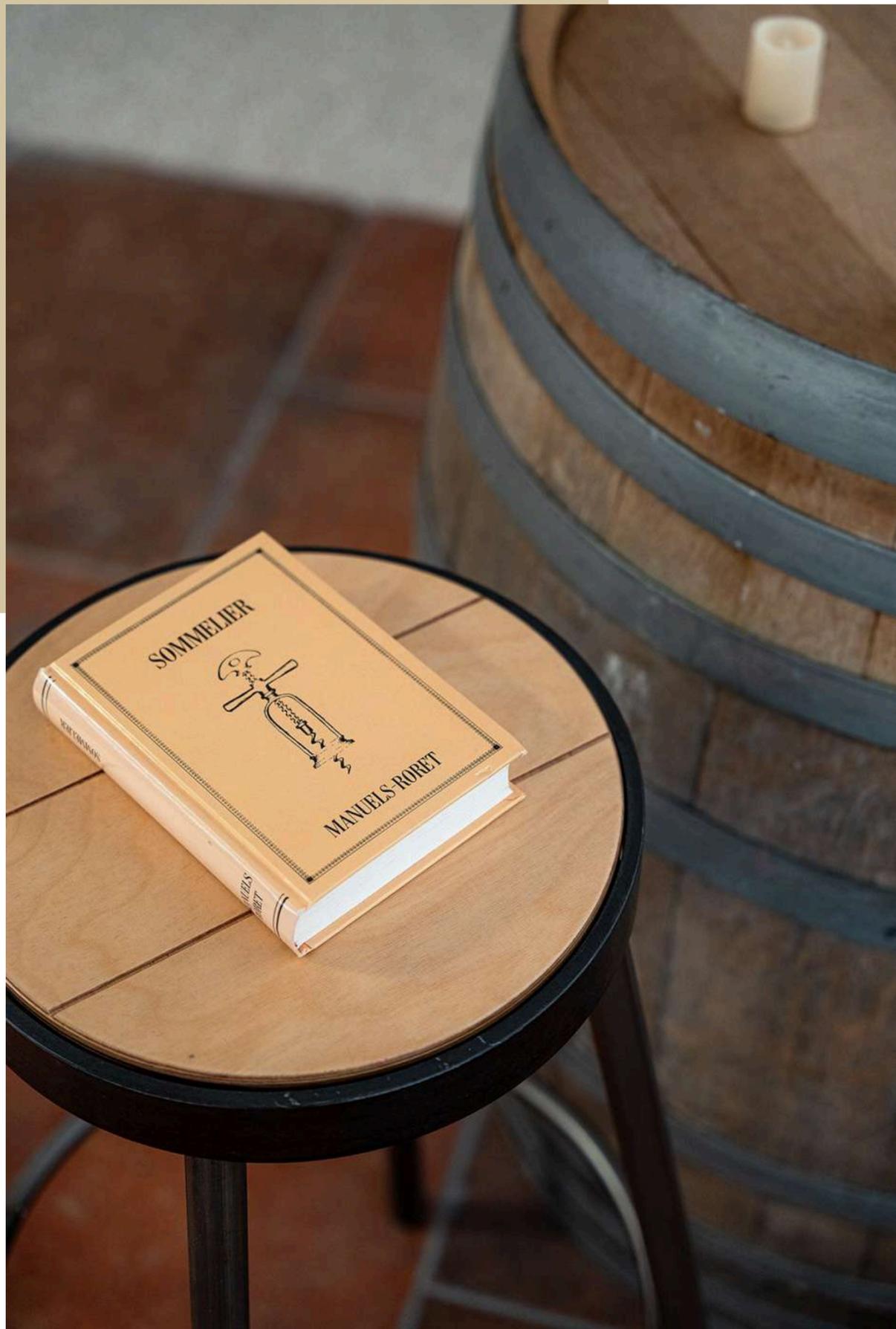
 Forfait à partir de 1800€ (en fonction du nombre de personnes)

Une murder party c'est une activité team building plus vraie que nature ! Au cours de cette enquête vous allez mener des interrogatoires auprès d'acteurs afin de collecter des indices et en déduire qui est le meurtrier.

Ces animateurs vous feront tourner la tête avec leurs propos délirants... Arriverez-vous à démêler le vrai du faux ?

**Idéal si vous recherchez une activité de cohésion dans une ambiance bon enfant !**





# Escape Box

En équipe, résolvez toutes les énigmes de la boîte pour pouvoir accéder à la pièce secrète de la box qui renferme la récompense.

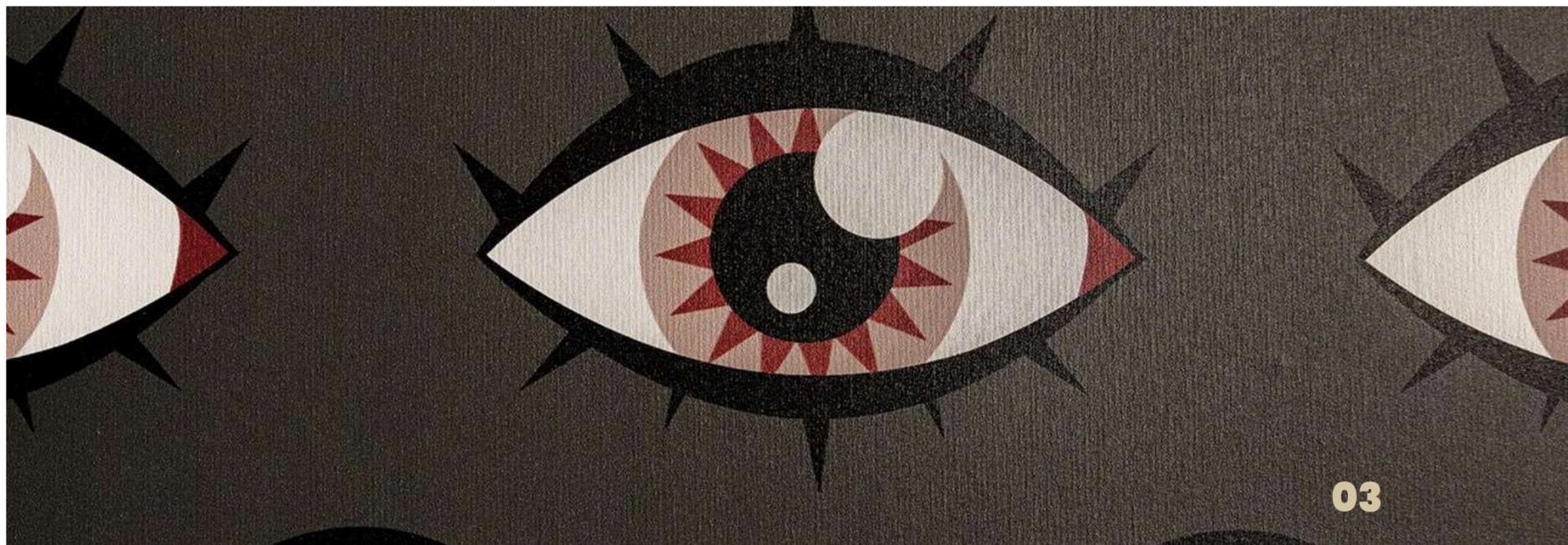
Différents défis vous attendent : de la manipulation, de la réflexion, de l'observation et de la logique. Vous devrez résoudre les énigmes dans l'ordre et surtout faire preuve de patience.

**Idéal si vous recherchez une activité de pour stimuler les méninges !**

 De 5 à 50 pers

 2h

 A partir de 300€ (en fonction du nombre de personnes)





# Le Mur d'Enigmes

 De 2 à 50 pers

 2h

 A partir de 1400€ (en fonction du nombre de personnes)

Réunissez vos équipes autour de ce mur mystérieux et énigmatique ! Pour devenir le champion, résolvez le plus d'énigmes possible ! Faites preuve de réflexion et d'entraide pour venir à bout des 41 énigmes.

**Idéal pour rassembler autour d'un objectif commun. Jouer pour favoriser la mise en pratique de comportements positifs et collaboratifs !**



# Le Jeu du Buzz

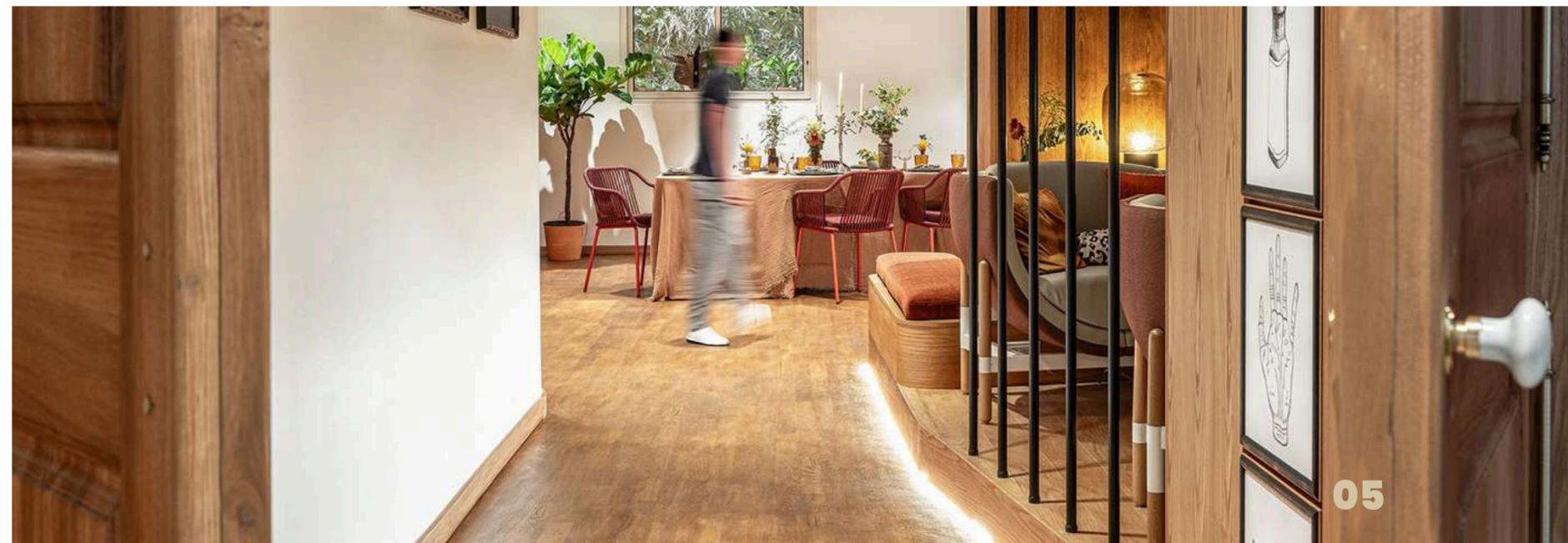
 De 10 à 50 pers

 1h

 A partir de 1100€ (en fonction du nombre de personnes)

Pour commencer, vous serez directement plongé dans une soirée team-building entre équipes, autour de sujets divers et variés ! Quoi de mieux que d'apprendre à vous connaître tout en testant votre culture générale ? En effet, vous aurez besoin de toutes les connaissances de votre équipe pour espérer sortir vainqueur de ce challenge ! Soyez donc rapide et précis, mais attention aux pièges... De mauvaises réponses pourraient bien vous faire perdre de précieux points... Alors, prêts à gagner la soirée ?

**Idéal pour stimuler vos équipes !**





# Mentalisme

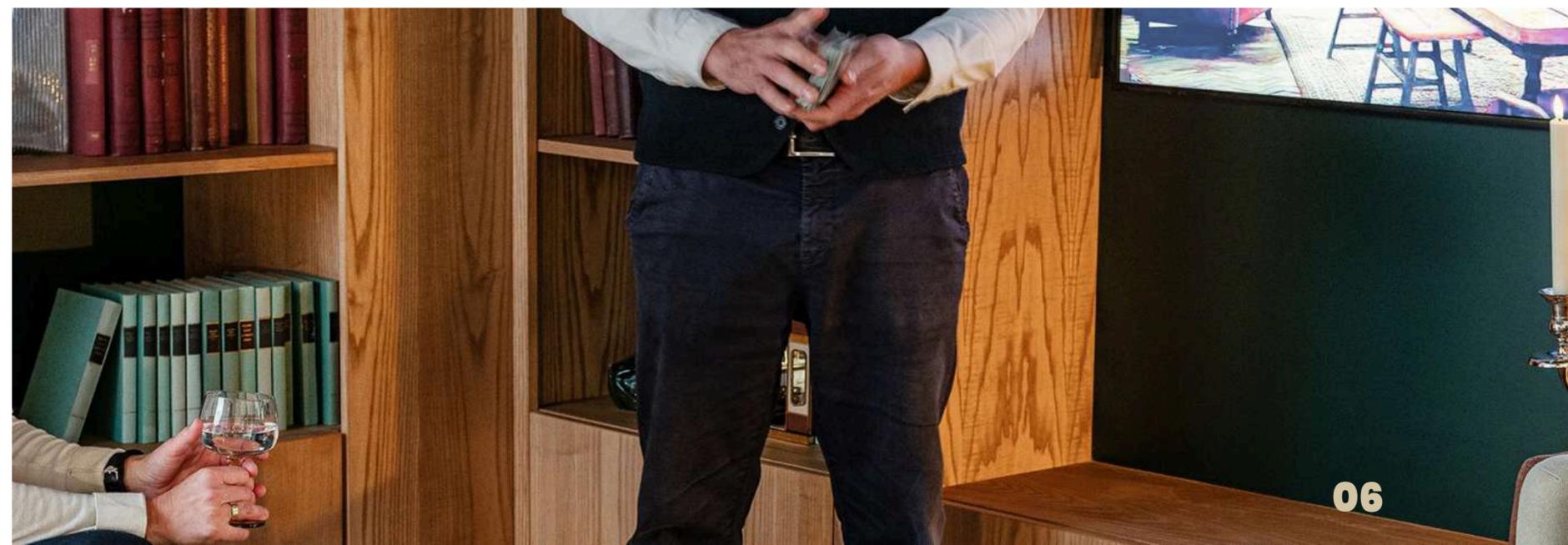
Laissez-vous guider par un magicien qui enchantera votre soirée. Avec des tours fascinants et des illusions captivantes, il saura émerveiller vos invités et créer des souvenirs inoubliables. Chaque performance est conçue pour surprendre et ravir, transformant une simple réunion en une expérience extraordinaire. Que ce soit pour un dîner d'affaires, un séminaire, ou une célébration spéciale, ce moment de magie apportera une touche d'élégance et de mystère à votre événement. Préparez-vous à être stupéfié et à redécouvrir le plaisir de l'émerveillement à travers l'art subtil du mentalisme.

**Idéal pour impressionner vos équipes !**

 De 5 à 50 pers

 1h30

 A partir de 500€ (en fonction du nombre de personnes)





# Photobooth

Avec une variété d'accessoires amusants et de décors personnalisés, il ajoute une touche de fantaisie à chaque événement. Les invités repartent avec des photos instantanées, des souvenirs tangibles de moments partagés, et un sourire sur le visage. Le photobooth est une animation incontournable qui garantit des éclats de rire et des souvenirs inoubliables.

 De 5 à 50 pers

 A partir de 2h

 A partir de 450€

**Idéal pour vos événements !**





# Team Building Gospel

Cohésion d'équipe ludique autour du chant choral gospel, cette activité offre une expérience unique qui renforce les liens entre les participants. En s'unissant pour chanter des morceaux entraînants et émouvants, chacun découvre le pouvoir du collectif et la magie de la musique. Les participants apprendront non seulement à harmoniser leurs voix, mais également à écouter attentivement et à s'adapter aux autres, créant ainsi une véritable synergie de groupe.

Animation participative menée par Zoélie Macaudière accompagnée de son pianiste.

 De 5 à 50 pers

 1h30 - 2h

 Nous consulter

**Cette activité est idéale pour développer la confiance en soi, la communication et l'esprit d'équipe dans une ambiance chaleureuse et dynamique.**





# Tarot divinatoire dans le Boudoir

 De 5 à 50 pers

 1h30 - 2h

 A partir de 500€

Jeanne-Victoire, experte en tarologie, transformera votre expérience en une révélation unique et enrichissante. Chaque carte tirée est interprétée avec soin, apportant clarté et guidance à ceux qui cherchent des réponses. Jeanne-Victoire utilise son intuition et sa profonde connaissance des arcanes pour vous aiguiller à travers les cartes.

**Cette activité est idéale pour éclairer vos collaborateurs et passer un moment énigmatique !**



# Ciné Quizz

Quizz ludique et immersif avec notre cinématologue, où chaque question est un voyage à travers l'histoire du cinéma. Plongez dans l'univers fascinant des films classiques et contemporains, et découvrez des anecdotes surprenantes sur vos réalisateurs et acteurs préférés. Ce quizz est conçu pour les cinéphiles de tous niveaux, offrant un mélange de défis stimulants et de moments de découverte. Relevez le défi et montrez vos connaissances cinématographiques tout en vous amusant. Préparez-vous à être émerveillé par la magie du septième art !

 De 5 à 50 pers

 1h30 - 2h

 A partir de 1000€

**Cette activité est idéale pour dynamiser vos collaborateurs et passer un moment ludique autour du cinéma**



# ART CULINAIRE

**Vous êtes à la recherche d'animations gourmandes pour passer un moment convivial et original avec votre équipe ?**

**Ces animations sont faites pour vous !**





# Autour du chocolat

Un atelier gourmand autour du chocolat est une idée exquise pour rassembler vos collaborateurs lors d'un moment mémorable. Explorez les délices du cacao à travers une initiation à la dégustation experte, en stimulant vos 5 sens. Participez à un quizz ludique en équipe pour découvrir les secrets cachés du chocolat, puis laissez libre cours à votre créativité lors d'une session de fabrication de chocolats. Laissez-vous emporter par la magie du chocolat et renforcez les liens au sein de votre équipe grâce à cette expérience gourmande inoubliable.

**Un moment inédit avec vos collaborateurs.**

 De 5 à 20 pers

 2h

 A partir de  
85€ par personne





# Latte Art

Plongez dans l'univers du Latte Art et vivez un moment aussi ludique qu'enrichissant en équipe ! Que vous soyez amateur de café ou simplement curieux, cet atelier vous invite à découvrir l'art de sublimer une tasse avec des motifs élégants et gourmands.

Au programme :

- Voyage express à travers l'histoire du café
- Initiation aux bases du Latte Art
- Quiz interactif pour tester vos connaissances
- Démonstration des gestes techniques
- Mise en pratique : à vous de jouer !

Repartez avec de nouvelles compétences et le plaisir d'avoir créé votre propre œuvre en mousse de lait.



De 12 à 30  
pers



1h à 1h30



A partir de 400€

**Un moment enrichissant et différent avec collaborateurs.**





# Foodtour personnalisé

Les visites gourmandes, ou food tours, sont des balades à pied qui permettent de découvrir la ville de Lyon et sa gastronomie grâce à des dégustations.

Les visites intègrent également des haltes culturelles pour en savoir plus sur Lyon et des anecdotes sur l'histoire de la gastronomie (des canuts aux Halles Paul Bocuse en passant par les mères lyonnaises). En résumé, une balade complète qui nourrit le corps et l'esprit !

Notre proximité avec les Halles Paul Bocuse permet de faire une visite dans ces dernières.

**Activité insolite et gourmande pour vos événements d'entreprise.**

 De 2 à 50 pers

 2h à 3h

 A partir de  
65€ par personne





# Assemblage de vin

Dégustations de vin avec vos collaborateurs. Au programme : dégustations à l'aveugle, par cépage, et quizz ! Une occasion parfaite pour renforcer les liens d'équipe tout en explorant les riches terroirs viticoles. Nos experts sommeliers vous guideront à travers une sélection exquise de vins, partageant anecdotes et savoir-faire. Que vous soyez novice ou amateur éclairé, ces moments de convivialité promettent de belles découvertes et des échanges enrichissants. Préparez-vous à tester vos papilles et vos connaissances dans une ambiance détendue et festive. Santé !

**Activité insolite et gourmande pour vos événements d'entreprise.**

 De 4 à 20 pers

 2h

 A partir de  
85€ par personne





# Harmonie des Saveurs et des Mots

Plongez dans une dégustation-spectacle multisensorielle, où culture, authenticité et pédagogie se mêlent à l'insolite et au ludique. Une expérience œnologique unique, conçue pour éveiller vos sens et déconstruire vos idées reçues sur le vin.

Découvrez une nouvelle façon de déguster, où l'émotion guide chaque gorgée.

Laissez-vous porter par une douce mélodie au piano, le chant et la musique, pour une immersion sensorielle inoubliable.

**Un moment insolite et convivial à partager avec votre équipe !**

 De 4 à 25 pers

 2h

 A partir de  
65€ par personne





# Atelier accord Mets & Vins

Préparez avec votre équipe votre diner à déguster par la suite. Tout au long de l'atelier vous serez guidé par une cheffe privée Elle vous aidera à concocter Entrée Plat et Dessert s'alliant parfaitement autour de vins.

Vous pourrez ainsi apprendre de nouvelles techniques culinaires et découvrir des astuces de professionnels pour sublimer vos plats.

**Créez des saveurs harmonieuses et éveillez vos papilles avec des accords mets et vins exquis. Ce moment privilégié sera l'occasion parfaite de partager une expérience enrichissante et conviviale avec votre équipe.**

 De 4 à 20 pers

 2h30

 A partir de 90€ par personne





# Team building culinaire

Activité ludique et gourmande sur mesure, qui titille vos papilles et votre créativité dans la bonne humeur. Novice en cuisine ou passionné des saveurs, cette activité s'adapte à tous et se déroule en équipe.

Sous la supervision bienveillante d'un chef expérimenté, les équipes collaborent pour créer des plats savoureux et originaux. Les rires fusent, les échanges se multiplient, et chacun apporte sa touche personnelle à la composition des mets.

Ce moment de partage se termine autour d'une grande table, où tous savourent ensemble le fruit de leur travail, célébrant ainsi la convivialité et le plaisir de manger ensemble.

**Cette expérience culinaire promet d'éveiller vos sens et de renforcer les liens au sein de votre groupe.**

 De 4 à 20 pers

 1h30

 A partir de 850€ (en fonction du nombre de personnes)





# Atelier sushis

 De 4 à 20 pers

 1h30

 A partir de 850€ (en fonction du nombre de personnes)

Réalisez collectivement vos sushis accompagné d'un expert ! Participez à un atelier convivial où vous apprendrez les techniques de préparation des sushis sous la guidance attentive d'un chef expérimenté. Vous découvrirez les secrets du choix des ingrédients, de la découpe du poisson, et de l'assemblage parfait de vos rouleaux. En fin de séance, vous dégusterez vos créations dans une ambiance chaleureuse.

**Cette expérience culinaire vous permettra de découvrir une nouvelle culture et de nouvelles techniques culinaires. Un moment convivial avec vos équipes !**





# Blind “Taste”

Venez relever un défi culinaire unique, animé par notre chef !

En équipe, affûtez vos papilles et tentez de percer le secret de nos amuse-bouche mystères.

- Un jeu sensoriel captivant : dégustez, analysez et devinez les ingrédients cachés.
- Un cocktail surprenant : une création originale pensée pour éveiller vos sens.
- Une ambiance garantie : rires, échanges et esprit d'équipe seront au rendez-vous !

Un atelier parfait pour allier convivialité et plaisir gustatif. Saurez-vous décrypter nos saveurs secrètes ?

**Un moment convivial et gourmand avec vos équipes !**

 De 20 à 40 pers

 1h à 2h

 A partir de 1000€ (en fonction du nombre de personnes)





# Escape Game Cocktail

Plongez dans un escape game inédit où chaque énigme résolue vous rapproche de la création du cocktail parfait ! En équipe, relevez des défis mêlant logique, créativité et savoir-faire mixologique pour débloquer des ingrédients et élaborer des cocktails uniques.

Guidés par un expert en mixologie, vous apprendrez à manier les saveurs, à équilibrer les arômes et à maîtriser des techniques de professionnels. Ce moment ludique et immersif sera l'occasion idéale de renforcer la cohésion d'équipe tout en éveillant vos papilles.

**Préparez-vous à vivre une expérience sensorielle captivante et festive, où chaque cocktail devient une victoire !**

 De 4 à 25 pers

 2h

 A partir de 80€ par personne



# ATELIERS BIEN ÊTRE

**Vous êtes à la recherche d'animations autour du bien-être pour ressourcer vos collaborateurs ?**

**Ces animations sont faites pour vous !**





# Atelier Sophrologie

Assistez à un atelier de respiration profonde pour apprendre à gérer son stress et les situations de crises au travail.

Vous découvrirez des techniques de relaxation qui vous aideront à recentrer votre esprit et à apaiser vos tensions. L'atelier inclura des exercices pratiques et des méditations guidées. En outre, les discussions en groupe offriront une opportunité de partager vos expériences et de recevoir des conseils personnalisés.

Améliorer votre approche face aux défis professionnels, en vous donnant les outils nécessaires pour rester calme et concentré.

**Vous repartirez avec des stratégies concrètes que vous pourrez intégrer dans votre quotidien, améliorant ainsi votre bien-être général et votre efficacité au travail.**

 De 4 à 35 pers

 2h

 A partir de 700€ (en fonction du nombre de personnes)





# Atelier Yoga

 De 4 à 25 pers

 2h

 A partir de  
75€ par personne

Un moment hors du temps avec vos collaborateurs pour leur offrir une pause détente avec une professionnelle des exercices de yoga.

Cet atelier permet à chacun de se reconnecter avec son corps et son esprit. Les bienfaits du yoga, tels que la réduction du stress, l'amélioration de la concentration et le renforcement des liens d'équipe, sont précieux dans un environnement de travail. Imaginez un espace où les tensions se dissipent, remplacées par une énergie positive et une productivité renouvelée.

**Offrez à votre équipe cette parenthèse bien-être, et voyez comment elle transforme non seulement leur journée, mais aussi leur approche du travail quotidien.**





# Reprendre son souffle

L'objectif ? Votre santé !

- Vous donner les moyens d'acquérir les déterminants de votre santé ainsi que les moyens concrets pour l'améliorer [TMS, sommeil, Gestion des conflits, émotions..]
- Utiliser le jeu pour faciliter la mise en application d'une prévention personnalisée au quotidien.



De 4 à 30 pers



Sur-mesure



Nous consulter,  
dépend du format

**Animé par un ancien sportif haut niveau, renforcé par une méthodologie scientifique et affinée par une expertise terrain.**



# SENS & ENVIRONNEMENT

**Vous êtes à la recherche d'animations pour  
donner du sens à vos collaborateurs ?**

**Ces animations sont faites pour vous !**





# MBTI

Le Myers-Briggs Type Indicator (MBTI®) permet de mieux se comprendre et de comprendre les autres à travers les différents types psychologiques. Cet atelier explore les préférences naturelles et aide à améliorer la communication interpersonnelle. Idéal pour : comprendre ses propres comportements et ceux des autres pour mieux interagir.

Grâce au MBTI®, les participants apprendront à adapter leur style de communication en fonction des types de personnalité, facilitant ainsi les échanges au sein des équipes.

**Cet atelier renforce la collaboration et la compréhension mutuelle.**

 De 5 à 20 pers

 1 journée

 Nous consulter





# Human Design

Dans notre quête pour améliorer le bien-être de vos collaborateurs et renforcer l'efficacité collective, nous adoptons le Human Design, une approche innovante aux bénéfices individuels et collectifs



De 5 à 20 pers



Sur-mesure



Nous consulter

Découvrez comment le Human Design peut transformer votre quotidien ! Cet atelier vous aide à mieux vous connaître, optimiser votre énergie et équilibrer vie pro/perso. Vous apprendrez à identifier vos talents, gérer le stress et améliorer votre communication. En équipe, ces outils favorisent des relations harmonieuses, une meilleure collaboration et une dynamique plus inspirante.

**Boostez votre bien-être et votre efficacité grâce à une approche sur-mesure !**



# Ciné Forum

En utilisant des extraits spécialement sélectionnés pour vos besoins d'équipes (relationnel, prise de décision, gestion de projet, etc.), le Cinématologue guide vos collaborateurs vers des solutions collectives, simples et immédiatement applicables. Insufflez la magie du cinéma dans votre collectif !

Notre expert s'assure que chaque participant puisse s'exprimer et partager ses idées, favorisant ainsi un environnement collaboratif et inspirant. Laissez-vous transporter par l'art cinématographique et découvrez de nouvelles perspectives grâce à une session interactive et captivante.

**Cette activité est idéale pour dynamiser vos collaborateurs et passer un moment ludique autour du cinéma**

 De 5 à 50 pers

 1h30 - 2h

 A partir de 1200€





# Hakaton

Au Causoir, plongez dans une expérience unique mêlant hackathon et escape game. En une journée intense et rythmée par des défis collaboratifs, résolvez des énigmes, collectez des ressources et pitchez face à un jury redoutable.

Notre équipe de designers booste vos idées avec des prototypes 3D, vidéos et simulations web, pour un impact durable. Une expérience immersive et opérationnelle, conçue pour allier innovation et fun. Prêts à relever le défi ?

**Cette activité est idéale pour une journée dynamique autour du challenge !**

 De 10 à 50 pers

 Journée

 Nous consulter





# EcoEscape Game

 De 2 à 50 pers

 2h

 A partir de 1350€ (en fonction du nombre de personnes)

Un escape game ludique et engagé pour relever les défis climatiques ! À travers des énigmes inspirées des objectifs du GIEC, chaque équipe devra observer, communiquer et réfléchir pour percer le mystère. À la clé ? Une liste de 10 éco-gestes, 10 actions zéro déchet et des recommandations concrètes pour un quotidien plus responsable, au bureau comme à la maison. Prêts à jouer pour la planète ?

**Idéal pour sensibiliser votre équipes aux enjeux environnementaux et aux défis climatiques de demain.**





# L'Instant Énergie

Offrez de la lumière, changez des vies !

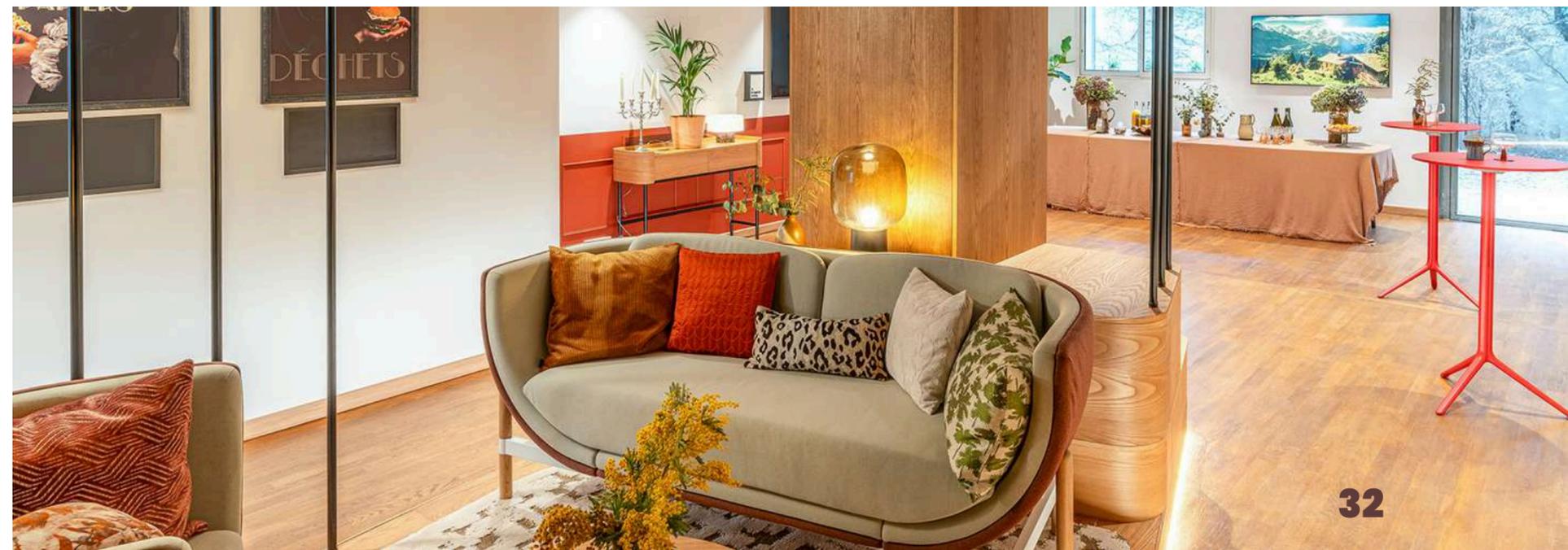
Participez à un team building solidaire en assemblant des lampes solaires pour des enfants privés d'électricité. Une activité engageante et porteuse de sens, où chaque geste compte. Ajoutez un message personnalisé et offrez bien plus qu'une lampe : un avenir plus lumineux. Un moment de partage et de solidarité qui unit vos équipes autour d'un impact concret !

**Idéal pour donner du sens en équipe.**

 De 2 à 50 pers

 2h

 A partir de 1500€ (en fonction du nombre de personnes)





# Ecolo Quizz

L'Ecolo'Quiz, un défi fun et interactif d'environ 1h, met vos collaborateurs à l'épreuve sur l'environnement et la RSE.

Jouez via une appli dédiée, accumulez des points en direct et personnalisez 5 à 10 questions selon vos priorités. Un moment ludique pour apprendre en s'amusant !

 De 2 à 50 pers

 2h

 A partir de 1200€ (en fonction du nombre de personnes)

**Idéal pour un moment ludique autour de l'écologie !**



# ACTIVITÉS MANUELLES

**Vous êtes à la recherche d'animations pour booster la créativité de vos équipes ?**

**Ces animations sont faites pour vous !**





# Atelier poterie



De 5 à 20 pers



2h



A partir de  
75€ par personne

L'art de la poterie est une activité enrichissante qui permet de laisser libre cours à sa créativité tout en renforçant les liens au sein de l'équipe. En apprenant les différentes techniques de modelage et de tournage, vous pourrez donner vie à des objets uniques et personnalisés. Imaginez le plaisir de ramener chez vous une création façonnée de vos propres mains, souvenir tangible de ce moment de partage et de convivialité. Laissez-vous guider par votre imagination et laissez la magie de la poterie opérer pour créer des souvenirs inoubliables !

**Idéal si vous recherchez une activité relaxante qui stimule la créativité !**



# Cours traditionnel réparation céramique

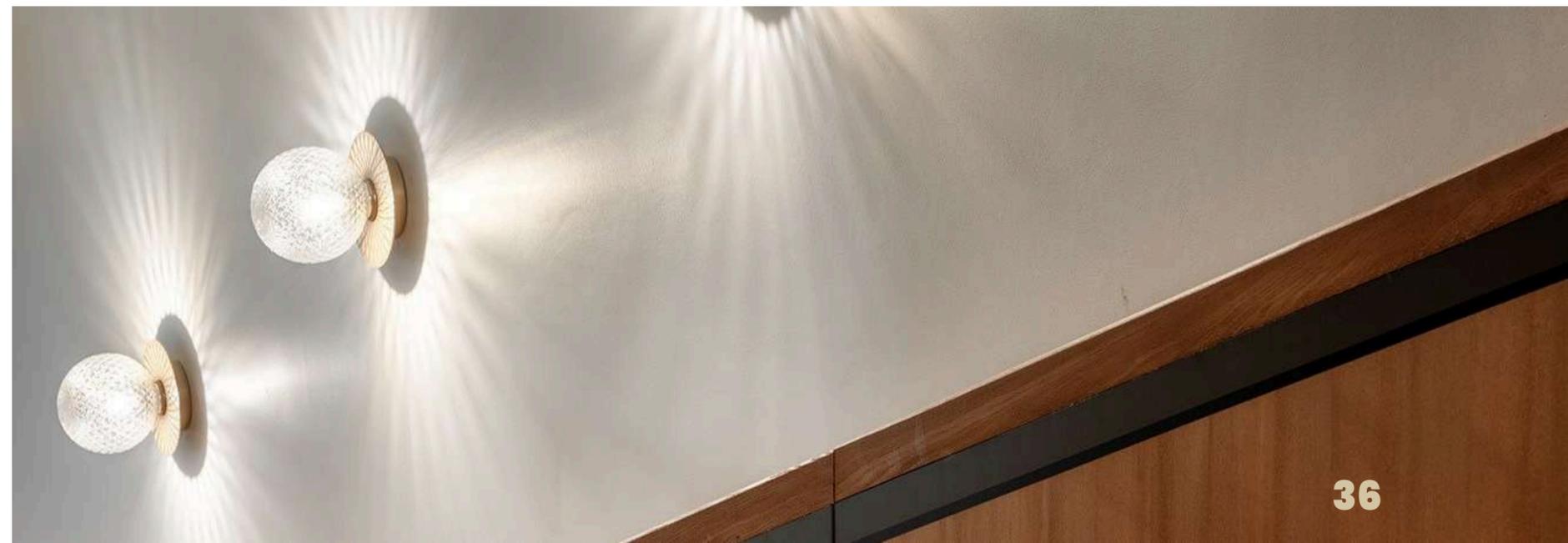
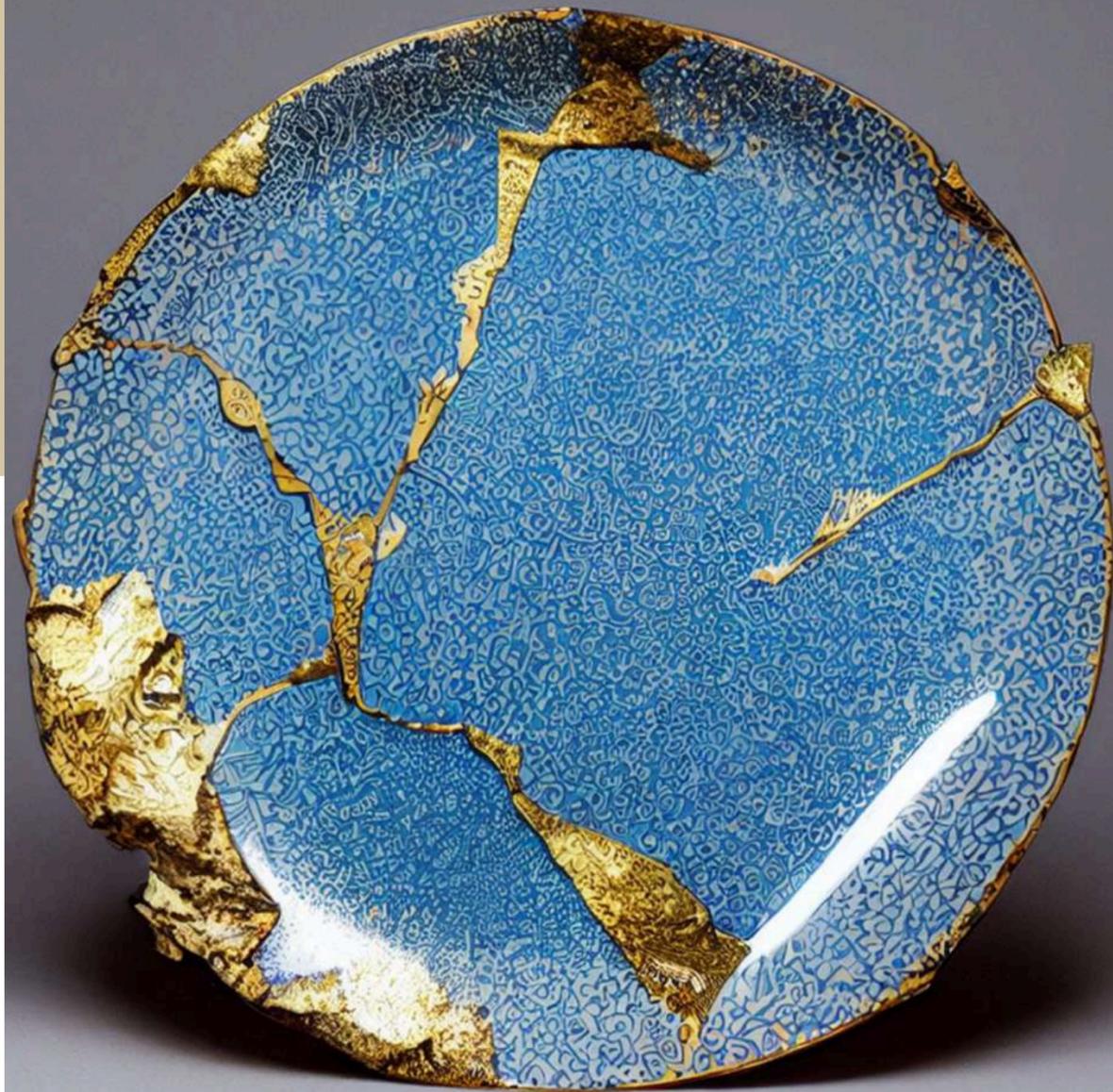
Un atelier collectif où l'on partage astuces et savoir-faire pour redonner vie à des objets autrefois abîmés. Chacun apporte sa créativité et son expertise, créant ainsi une atmosphère collaborative et enrichissante. Les participants apprennent à manier les outils avec précaution, à choisir les bons matériaux et à laisser libre cours à leur imagination pour transformer des morceaux brisés en véritables œuvres d'art.

**Idéal si vous recherchez une activité pour renforcer la collaboration,**

 De 5 à 20 pers

 2h

 A partir de 900€ (en fonction du nombre de personnes)





# Initiation à la parfumerie

 De 5 à 20 pers

 2h

 A partir de  
85€ par personne

Laissez-vous guider par votre imagination et votre sens olfactif pour composer ensemble une essence unique qui reflète la diversité et la complémentarité de chacun. Ce moment d'échange et de collaboration vous permettra non seulement de renforcer les liens au sein de l'équipe, mais aussi de stimuler votre créativité et votre esprit d'innovation. Préparez-vous à vivre une expérience sensorielle enrichissante et à créer des souvenirs mémorables avec vos collègues lors de cet atelier parfumé. **Idéal si vous recherchez une activité pour booster les sens de chacun.**





# Création d'une bougie ou d'un cosmétique

Laissez-vous guider par votre imagination et votre sens olfactif pour concevoir une bougie ou un cosmétique unique, à votre image.

Ensemble, explorez les senteurs, les textures et les associations pour donner vie à une création qui reflète la diversité et la complémentarité de chacun. Préparez-vous à vivre une expérience sensorielle enrichissante et à repartir avec une réalisation personnalisée, souvenir d'un atelier aussi convivial qu'inspirant

**Ce moment d'échange et de collaboration renforcera les liens au sein de votre équipe tout en stimulant votre créativité et votre esprit d'innovation.**



De 5 à 20 pers



2h



A partir de  
48€ par personne





# Atelier terrarium

 De 5 à 20 pers

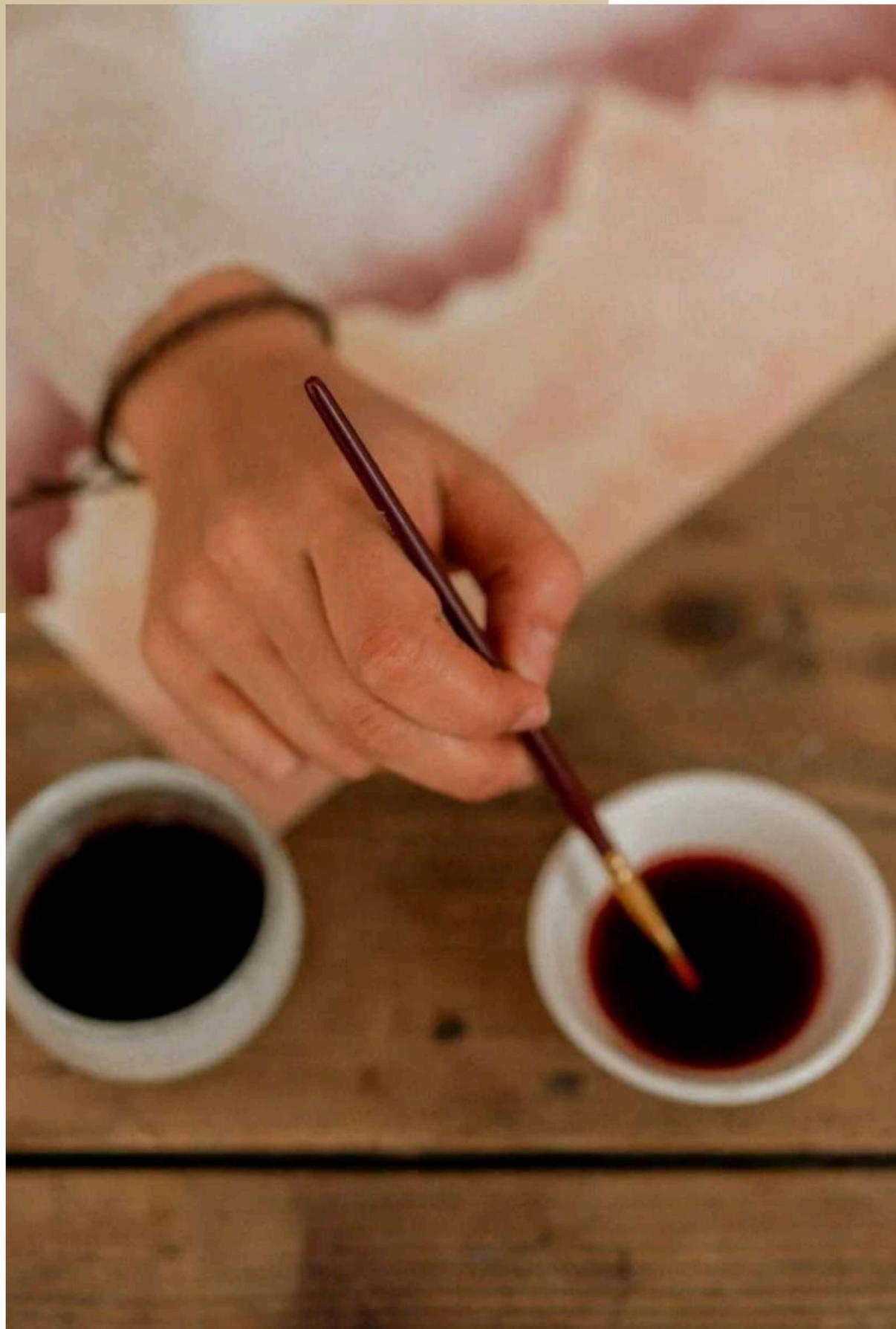
 2h

 A partir de  
80€ par personne

Alliez plaisir et créativité en organisant participant à un atelier DIY au cours de votre journée. Opter pour un atelier DIY offre une opportunité ludique et originale de renouer avec la nature dans un environnement professionnel. Chacun pourra repartir avec sa création et ainsi verdir vos espaces de travail : bureaux, espaces d'accueil, salles de réunion, ... Cet atelier stimule la créativité, renforce les liens et crée un moment de bien-être partagé avec votre équipe.

**Idéal si vous souhaitez proposer un moment de partage naturel à vos collaborateurs.**





# Peinture au vin

 De 5 à 20 pers

Lors de cet atelier créatif, les participants sont encouragés à explorer divers aspects de la créativité et de l'intelligence collective afin de concevoir une œuvre collaborative significative pour l'équipe.

 2h

 A partir de 900€ (en fonction du nombre de personnes)

Les avantages de cet atelier :

- Un moment convivial permettant à chacun d'exprimer sa singularité
- Un défi créatif pour renforcer la cohésion du groupe

**Une œuvre originale pour renforcer l'attachement à l'entreprise.**

